



O Macho α lfa

Guia - Como ser um macho Alfa

POR TIAGO ROCHA

INTRODUÇÃO

.....

Primeiramente quero me apresentar. Chamo-me Tiago Rocha, sou jovem, e sempre fui um tanto tímido na área que mais nos afeta, a sentimental. Saibam que sempre foi uma dificuldade para a minha pessoa a *arte da sedução*, e assim como você, eu também sou um aluno que busca dia a dia novos métodos e conhecimentos relacionados a um ser quase que indecifrável... *As mulheres*. Não sou nenhum mestre na *arte da sedução*, porém aprimorei algumas técnicas que aprendi ao longo do tempo, e que irei compartilhar com você, o *Macho Alfa*. Exatamente! Amigo, você é um *Macho Alfa* por natureza, só precisa descobrir isso dentro de você. Desenvolvi um conteúdo especial através de pesquisas, experiências minhas e de outros que compartilharam comigo. Venho com muita satisfação dividir um pouco do meu conhecimento sobre as mulheres, obviamente saber sobre tudo é quase impossível, mas com certeza esse e-book irá te ajudar na caminhada, e ajuda-lo como conquistar uma mulher. Você deixará de ser um homem retraído e submisso para se tornar um *Macho Alfa*.

Sumário

Capítulo1	3
Significado do Macho Alpha.....	3
Capítulo1	4
Conteúdo - Desenvolvimento.....	4
Capítulo2	16
Conquistando a mulher pelo Whatsapp.....	16
Capítulo3	18
Iniciando uma conversa sem ser chato.....	18
Capítulo4	20
O significado do Macho Alfa	20
Capítulo5	20
As características de um Macho Alpha.....	20
Capítulo6	22
Macho Alpha ou Beta, quem você quer ser?.....	22
Capítulo7	23
Conclusão	23

Capítulo 1

Significado do Macho Alpha

Macho alpha ou macho alfa é uma denominação do ramo da zoologia, usada para descrever um elemento de um grupo de animais que apresentam características dominantes, sendo o líder deste grupo. A expressão Alpha (primeira letra do alfabeto Grego) se dá pela questão Mitológica que significa o mais importante, o primeiro de tudo. Dentro do mundo animal (isso inclui o do ser humano também) esta expressão é para caracterizar o líder sendo ele o ser dominante, o confiante, que exerce uma função de liderança perante outros elementos da família e no relacionamento. As características do homem alfa permitem que ele tenha uma elevada capacidade de sedução, comando, autoconfiança e conquista. Por outro lado, um macho beta ou ômega (segunda e última letra do alfabeto Grego respectivamente) é visto como um homem não tão confiante, mais submisso e com menos capacidade de sedução.

Capítulo 1

Conteúdo - Desenvolvimento

Você provavelmente já viu um homem... Como iremos dizer... Desprovido de beleza ou até mesmo de riquezas, mas ao lado da mulher dos seus sonhos? Pois bem, provavelmente você pensou: "*Meu Deus como pode ser?*" (risos). Pois é amigo, certamente este homem sabe se comportar como um verdadeiro Macho Alfa! Se você acha que para conquistar alguém precisa ter uma barriga tanquinho ou ser o mais bonito da festa, está completamente enganado. Está cientificamente comprovado que a atração entre as pessoas vai muito além do aspecto físico. É a atitude que conta na hora de encontrar um parceiro, um amor. Se observarmos o comportamento dos homens com as mulheres é fácil perceber que conquistar uma garota é desafiador e algumas vezes, até mesmo intimidador. É comum ficarmos sem assunto ou não sabermos o que fazer para atrair a atenção da mulher de nos nossos sonhos.

Se conquistar é uma arte, logo não significa sermos artistas, não confunda isso, ou todo o seu esforço irá por água abaixo! Você precisa ter a plena convicção de que realmente quer se tornar um Macho Alfa e acreditar em si mesmo. Lembre-se que uma das principais características de um Macho Alfa é a confiança em si mesmo e não uma falsa sensação da mesma. Vamos lá, quero

compartilhar agora algumas técnicas que irão lhe ajudar em determinadas situações.

Técnicas:

1) Seduzir pelos sentidos

Já dissemos que para conquistar quem se deseja não vale apenas investir somente no visual. Mas não pode relaxar, heim? Apenas tenha em mente de que o visual sozinho de nada vale, mas ajuda bastante! É importante cuidar da aparência para mostrar à outra pessoa de que é um homem que gosta de se cuidar, porém não exagere, caso contrário ela irá esconder os cremes dela de você, e isso não é bom. Seja cuidadoso com o seu corpo, mas não de a sensação a ela de que a aparência para você é tão importante assim, a mulher só precisa ter a sensação de que você, o Macho Alfa se cuida, não somente por você mesmo, mas para ela também. Portanto, não deixe de se vestir bem (não precisa exagerar), pentear os cabelos, escovar os dentes e por aí vai. Lá vai a primeira dica: Se por ventura você sair com a mulher que você deseja e ela elogiar o seu perfume, diga: "Imaginei que você fosse gostar". Pronto! Sua noite irá começar. Ela irá entender que você deu importância para a opinião dela, e que está preocupado com o que ela irá pensar. Isso para as mulheres é fundamental e sua recompensa será um belo sorriso e um jantar descontraído. Comece

despertando o olfato e a visão, o primeiro impacto é de suma importância e certamente a vontade de repetir a dose será inevitável. Além disso, a sua autoconfiança irá aumentar.

2) Crie um momento agradável

Se você quer conquistar alguém, convide-a para um lugar legal, com ambiente agradável. Se chama-la para sua casa não se esqueça de criar um ambiente aconchegante para recebê-la. Não fique o tempo todo reclamando da vida ou do seu dia, e não faça cara feia. Seja educado, mas não exagere. Não subestime a mulher, bancando o príncipe, até porque isso já passou de moda. Seja natural, sorria, converse, coloque uma boa música e deixe a sedução agir. Uma segunda dica superimportante: quando ela estiver falando (amigo, mulheres gostam de falar) preste atenção. Olhe fixo nos olhos dela e deixe-a perceber de que você a observa. Repare nos cabelos, nas unhas, mas nunca na roupa de forma deselegante, pois ela poderá achar que está você analisando o corpo dela, e isso não é conveniente neste momento.

3) Não Persiga a outra pessoa

Bom, a noite se foi. Foi ótimo e tudo correu de forma como planejou. O dia seguinte é mais difícil do que o próprio encontro. Você deve entrar em contato sim no dia seguinte, porém, não ligue. Envie um e mail

ou uma mensagem para dizer como está feliz em conhecê-la, de que a companhia dela é ótima e que como foi agradável o jantar. Ligue somente no segundo dia. Isso irá fazê-la ficar ansiosa para falar com você, (está aí um ponto fraco das mulheres, são muito ansiosas!). Agora preste atenção em outra situação: Se você já conhece uma pessoa e pensa que não pode viver sem a mesma, não comece a segui-la! Ao notar esta atitude, a mulher irá correr na direção contrária a sua. Ninguém gosta de se sentir controlado ou pressionado. Um clima leve sempre facilita o surgimento da atração.

4) Não entregue tudo no começo

Claro que isso muitas das vezes, está relacionado ao sexo. Dê tempo ao tempo, descubra mais sobre a outra pessoa e deixe-a descobrir mais sobre você. É obvio que o Macho Alfa quer transar com ela, mas tente conhecer a intimidade da outra pessoa pouco a pouco, o flerte pode ser muito mais excitante que o sexo em si. Além disso, não seja exagerado com presentes no começo, descubra o gosto da outra pessoa e então, dê algum presente.

5) Olho no Olho

Não há nada é mais sexy que uma boa olhada. O primeiro contato profundo entre duas pessoas mostra que existe respeito entre elas e faz com que os dois personagens dessa história que surge se sintam ouvidos. Não deixe a pessoa falando sozinha, mantenha o

olhar nela. Seja sedutor com os olhos, tanto na hora de ser sexy como na hora de ser meigo ou apenas sorridente.

6) Deixe-a falar

A conversa não pode se transformar em um monólogo, ela deve ser uma troca. Se a outra pessoa quiser opinar, dê espaço para isso. E não se esqueça de se fazer ouvir. Se a outra pessoa estiver travada, faça algumas perguntas, até mesmo bobas, esta é sem dúvidas uma boa forma de quebrar o gelo.

7) Nada de competitividade

Mesmo quando existe insegurança – porque, infelizmente o mundo é competitivo – não pense em ganhar de ninguém. Isso não significa que você não deva se valorizar, e valorizar sua inteligência, sua simpatia e sua história de vida. Mas seja você mesmo, deixe a outra pessoa notar quem você é de verdade, e não tente mostrar algo que você não é. Não fique falando de outras pessoas, isso mostra insegurança. Fale sobre vocês, o resto do mundo você deixa para depois.

8) Mantenha o mistério

Não demonstre tudo desde o princípio. A sua vida íntima não é tema para uma primeira conversa. Não conte toda a sua vida, deixe a outra pessoa ficar curiosa e perguntar, de preferência, mais pra frente. E não seja curioso demais. Não fique fuçando a rede social da outra pessoa como um perseguidor.

9) Não seja inconveniente

Cuidado: muitas pessoas ficam muito chatas quando bebem demais. Sair carregado não dá uma boa impressão de jeito nenhum, mas mesmo se você beber um pouco, pode acontecer de falar algumas coisas sem pensar, e nem perceber que está sendo deselegante. O ideal é beber pouco na etapa da conquista. Talvez o suficiente para se soltar, sem perder o foco.

10) Elas não mordem

Não tenha medo das mulheres! Elas não vão lhe agredir ou gritar com você. É importante saber que a maioria das mulheres é educada em uma abordagem, mesmo que não estejam interessadas.

11) Mulher é bom, mas não é tudo

Viva a sua vida e não necessite de mulheres para se sentir feliz e realizado. Mulheres odeiam homens necessitados e dependentes.

12) Viva a realidade presente

Esqueça os fracassos passados com as mulheres que passaram pela sua vida. O fato de você ter sido péssimo na sedução ontem não significa que continuará sendo assim a vida inteira.

13) Conquiste uma aliada poderosa

Nunca ignore a amiga de uma mulher durante a paquera. Acredite, a amiga da gata é mais

importante que você, e a opinião dela será fator decisivo e influenciador.

14) Não cometa o erro mais imbecil de todos

Jamais toque em uma mulher durante a abordagem, nada irrita mais as mulheres.

15) Foi rejeitado, qual o problema?

Isso acontece até mesmo com os grandes mestres da sedução e não será diferente com você. É impossível aplicar todas estas dicas de sedução e não levar foras.

16) Sempre esteja preparado para seduzir

Conheça as técnicas, regras e dicas de sedução. Prepare-se psicologicamente e fisicamente para não perder as oportunidades que surgem inesperadamente.

17) Encontre amigos que agregam

Evite sair com fracassados ou caras que não sabem pelo menos as dicas básicas para seduzir uma mulher. Tenha um bom parceiro para as baladas e bares.

18) Tenha confiança natural

Em hipótese alguma, use bebidas alcoólicas para ter a coragem de abordar uma mulher, pois isso é um anestésico que nunca deixa que o seu nível de confiança evolua.

19) Sempre esteja disposto a aprender

Não fique acomodado e satisfeito apenas porque aprendeu algumas dicas de sedução. O

grande segredo é buscar sempre novos desafios.

20) Mulheres não irão chegar até você

É o homem quem deve ter a iniciativa para abordar uma mulher. Não adianta apenas ficar olhando e admirando, é preciso agir.

21) Seja um grande homem com qualquer pessoa

Trate bem todas as mulheres, o que inclui aquelas que você não esteja pensando em seduzir.

22) Saia da zona de conforto

Nenhuma mulher atraente vai bater na sua porta. Para seduzir é preciso sair e se expor.

23) Seja apaixonado por si mesmo

Nenhuma mulher atraente vai bater na sua porta. Para seduzir é preciso sair e se expor.

24) Pratique gradativamente as dicas de sedução

Não fique apenas aprendendo sobre sedução, é preciso colocar em prática todos os seus conhecimentos. Para adquirir habilidade em algo é necessário aliar a teoria à prática.

No entanto, não precisa começar tentando seduzir a mais top da balada. Comece por

baixo, com aquelas mulheres menos exigentes e, aos poucos, aumente o nível do jogo.

Fique atento as demais dicas:

- 1) Não hesite:** para um homem, nada é mais frustrante do que trocar olhares com uma mulher e não ter coragem de abordá-la. É preciso tomar atitude e ter iniciativa. Iniciar uma conversa para conhecer melhor a pessoa. Não tenha medo.
- 2) Cuidado com a linguagem corporal:** na balada, evite ficar com as mãos no bolso, com os braços cruzados ou grudados de costas para a parede. É preciso ter uma atitude positiva, uma postura relaxada e, quando conversar com uma mulher, é importante gesticular. Isso prende a atenção e desperta curiosidade nas mulheres que estão a sua volta.
- 3) Evite questionários e assuntos negativos:** na hora de dialogar com uma mulher, é aconselhável explorar pontos da fala dela para criar linhas de conversação e gerar vínculo. Não concorde com tudo que ela falar para não entrar na friendzone. A mulher aprecia um homem de opinião e ponto de vista.
- 4) Repare nos detalhes:** mulheres ouvem elogios sobre sua aparência o tempo todo. É preciso reparar nos detalhes e valorizá-los. As mulheres apreciam isso.
- 5) Se vista com elegância:** A conquista começa bem antes do primeiro "Oi". Ao se vestir bem, antes mesmo de puxar assunto, a mulher já terá uma primeira impressão favorável sobre você. Como a

maioria dos homens se veste muito mal, qualquer detalhe que você investir já o ajudará a se destacar dos outros. A conquista começa bem antes do primeiro "Oi". Ao se vestir bem, antes mesmo de puxar assunto, a mulher terá uma primeira impressão favorável sobre você. Como a maioria dos homens se veste muito mal, qualquer detalhe que você investir o ajudará a se destacar dos outros.

6) Seja sociável: Conversar com as pessoas com naturalidade é uma das habilidades que vai turbinar sua atratividade para as garotas. Você não precisa ser o sujeito mais popular ou extrovertido do lugar. Tudo o que você precisa é puxar assunto com as pessoas. Fazendo isso, quando você encontrar uma mulher atraente, não ficará sem assunto. Afinal, conversar com desconhecidos é algo natural e espontâneo para você.

7) Tenha amigas: As garotas te olham com outros olhos quando você está acompanhado de outras mulheres. Você se surpreenderia se descobrisse como as mulheres são competitivas entre elas. Por mais que a relação com suas amigas seja de fato somente amizade, as garotas vão olhar vocês juntos e imaginar que elas estão te dando mole. Quando isso acontecer, sua cotação no mercado da conquista irá às alturas!

8) Tenha cara de pau: A não ser que você seja realmente muito bonito, com o tipo físico de um modelo, você precisará tomar a iniciativa da abordagem. Caras normais como eu - e provavelmente você também - não se podem dar ao luxo de ficar parado esperando a mulher mostrar algum sinal de interesse. Homens que fazem isso, provavelmente voltam para casa sozinhos mais vezes do que gostariam. É por isso que, ainda que ela não o tenha notado, sempre faça a abordagem. Você não tem nada a perder

9) Faça-a rir: Todos nós já sabemos, mas nunca é tarde para lembrar: mulheres curtem homens divertidos. Se um homem é capaz de fazer uma garota se divertir, ele ganha bônus na escala da atratividade. Mas cuidado para não passar do ponto. Se você se comportar como o palhaço o tempo todo, mulher nenhuma irá te levar a sério. Encontre o equilíbrio e entenda que existem momentos para ser divertido e momentos para se ter *pegada*.

10) Não seja forçado demais: Nós somente valorizamos aquilo que precisamos nos esforçar para conseguir. Se formos esforçados demais com a mulher, ela rapidamente perde o interesse. Imagine a seguinte situação: você conhece uma mulher e está completamente envolvido. No dia seguinte você manda flores, liga

diversas vezes, escreve mensagens românticas. Não vai demorar muito para mulher ficar entediada e te dar o pé na bunda. Ainda que uma mulher te diga que deseja o cara super-romântico, fofo e que faz tudo por ela, isso não é totalmente verdade. A mulher rapidamente cansa do cara que se comporta dessa forma o tempo todo.

11) Saiba conversar: Não deixe a conversa com a mulher parecer uma entrevista de emprego. Fuja das perguntas batidas que todo mundo faz o tempo todo: nome, idade, profissão, onde mora. Você pode até perguntar essas coisas durante a conversa, mas de forma leve, no meio da conversa.

12) Destaque-se dos caras comuns: A maioria dos homens que vemos por aí não conseguem nem mesmo manter uma conversa interessante com as mulheres. Todos os dias eu ouço amigas reclamando disso. As queixas mais comuns são de que os homens não conversam direito, bebem demais ou tentam usar carros e presentes caros para impressioná-las. Se você seguir apenas algumas das dicas apresentadas aqui, já se destacará dos outros caras por aí.

Capítulo 2

Conquistando a mulher pelo Whatsapp

Começando uma conversa:

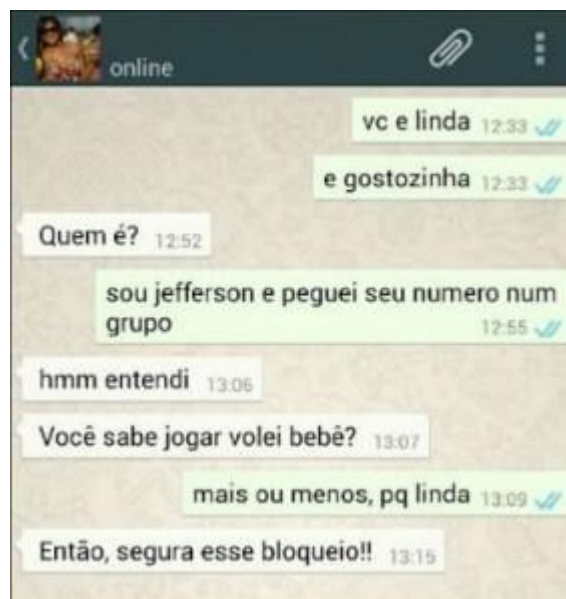
Você sabia que 93% das mulheres aprovam homens que sabem conversar no Whatsapp?

O Whatsapp virou uma excelente meio de comunicação para conquistar mulheres, mas o problema é que poucos homens sabem tirar vantagem disso.

Eu também ficava me perguntando como fazer para me dar bem usando o Whats...

Até que resolvi ir atrás e pesquisar as melhores táticas. Depois de testar, falhar e começar a ter bons resultados (ou seja, sair com mulheres), eu resolvi escrever aqui para ajudar você e alguns de meus amigos que ficaram me questionando o que falar para ela, qual melhor assunto e etc.

Exemplo do que não fazer:



EVITE usar frases prontas e formalidades chatas como, por exemplo:

"Oi" "Tudo bem?" "Novidades" Entre outras...

EVITE parecer desesperado e afobado!

Não precisa ficar babando nela no começo, por isso pare de ser chato e não mande frases como:

"Oi linda" "E aí minha gatinha"

Então o que mandar?

- 1) Comece falando de uma situação que você passou e diga que você lembrou-se dela. Conte uma história curta e deixe fluir naturalmente a conversa.
- 2) Use seu bom humor logo no começo e use a criatividade. Pode-se fazer uma piada sobre como conseguiu o número dela, por exemplo.
- 3) Duas coisas que elas mais gostam: dar risada e se encantar com um bom papo.
- 4) Cuidado para não fazer piadas de mau gosto e exageradas que podem por tudo a perder.
- 5) Mantenha a calma e deixe-a ansiosa, já mencionei sobre não ser desesperado porque isso pode te prejudicar na conquista. Então fique na sua e faça seu charme levemente, com alguns poucos elogios sutis. Se a conversa estiver boa, ela ficará ansiosa para receber suas mensagens e esperar um convite seu para sair! *Por exemplo: "Falando nisso, nesse sábado à tarde vai ter uma festa no clube e vou lá para ajudar uma ONG. Se estiver por perto me avisa e dá um pulo lá".*

6) Nunca envie coisas pornográficas: Mulheres geralmente não gostam de piadas relacionadas ao sexo. Para que isso possa acontecer você deve estar em um relacionamento já solidificado.

As mulheres são movidas por emoções e quanto mais fortes, melhor.. Você precisa despertar 02 (duas) coisas nelas:

1. *Curiosidade*
2. *Desejo*

Apenas siga as dicas que você se sairá muito bem.

Capítulo3

Iniciando uma conversa sem ser chato

Quantas vezes não nos deparamos com uma mulher incrível e simplesmente deixamos a oportunidade passar por não saber o que fazer? Muitos perdem a chance de conhecer uma garota por não saber o que falar nem como se comportar. Até os mais extrovertidos, de vez em quando, sentem aquele friozinho na barriga e ficam sem reação. Por ser um momento tão importante da conquista, decidi reunir 05 dicas que irão ajudá-lo a iniciar uma conversa com uma mulher com mais facilidade. Depois de um tempo, a abordagem não parecerá mais tão desafiadora para você. E não importa a quão linda a mulher seja, você terá total confiança para conversar com ela.

Um dos tipos de conversas mais comuns que vemos por aí, funciona mais ou menos assim:

Cara comum: Nossa como você é linda...

Mulher: Hum...Obrigada.

Cara comum: Como você se chama?

Mulher: Fulana.

Cara comum: Prazer, eu me chamo Fulano. Você faz o que da vida?

Mulher: Desculpa, mas eu tenho que ir... Estou com pressa, depois nos falamos.

Pronto. Certamente você já perdeu a sua chance.

Por outro lado, uma abordagem interessante, funcionaria dessa forma:

O Macho Alfa: (ligeiramente desinteressado):

Oi, você é gaúcha?

Mulher: Não. Por quê?

O macho Alfa: Porque eu encontrei uma garota muito parecida com você quando estive em Porto Alegre durante minhas últimas férias.

Coincidentemente ela usava os mesmos sapatos que você. O sul é lindo, né? O que você acha de lá?

Mulher: Quanta coincidência! Na verdade eu não conheço o Sul, mas deve ser bem bonito mesmo.

O Macho Alfa: Eu adoro, blah blah blah...

Você consegue perceber a diferença entre as duas abordagens? Claro que isso é só um exemplo e que você não deve seguir o mesmo roteiro cada vez que se aproximar de uma mulher. O importante é ser criativo e chamar a mulher para o diálogo, fazendo perguntas interessantes.

Capítulo4

O significado do Macho Alfa

Qual a diferença entre as características de um macho alfa para a de um macho beta? Para colocar de forma simples, a diferença é a atitude. A forma como um Alfa aborda certa situação é muito diferente da forma como um Beta aborda a mesma situação. Não apenas isso, os pensamentos que passam pela mente de um Alfa são consideravelmente diferentes dos de um Beta. Sempre no controle das situações em que se coloca, assim nunca coloca a culpa em outros, mas procura por soluções para o problema rapidamente. Nunca dá uma desculpa de por que não quer fazer alguma coisa, diferente do que não pode.

Dica: Além de não dar desculpas para outras pessoas, não dê desculpas a si mesmo. Seja honesto e direto sempre que não quiser fazer alguma coisa e assuma a culpa quando falhar em alcançar um objetivo ou dever. Saiba que você realmente tem controle total de tudo, e sendo assim, é capaz de consertar qualquer coisa.

Capítulo5

As características de um Macho Alpha

O primeiro passo para se tornar um Macho Alfa é assimilar essas características no seu novo eu. Contudo, não é fácil e seu eu

beta irá tentar assumir o controle nas piores horas, mas há modos de tornar o processo mais fácil. Você pode usar técnicas como meditação, afirmação, mas uma combinação de diferentes técnicas é a melhor forma para deixar de ser um macho beta para ser um alfa.

Você saberá quando atingiu o comportamento mental de um macho alfa quando entrar em qualquer situação sem pensar se o que você está fazendo é ou não é considerado "alfa". Leva tempo e um pouco de coragem para se jogar lá fora, mas é definitivamente atingível.

O Macho Alfa foca sua energia e atenção para fora ao fazer de outros o objeto de seus pensamentos, liberando sua mente de pensamentos de constrangimento.

O Macho Alfa está no controle de sua vida e isso se reflete em seu discurso calmo e controlado e linguagem corporal fluída.

O Macho Alfa vive a vida de forma passional. Tem um objetivo em todos os aspectos da vida.

O Macho Alfa pensa nas falhas como blocos de construção e aprende com eles, usando o novo conhecimento para tentar algo diferente. Reconhece que a falha é apenas uma parte da vida e que mesmo as maiores cachoeiras começaram com uma gota.

O Macho Alfa não busca atenção e então sempre a consegue. Sabe que pode ser a presença mais poderosa em um local porque pessoas precisam de um líder.

O Macho Alfa é a perfeita figura da calma. Nunca perde a postura. Se algo o irrita,

ele mostra reprovação sem ficar bravo ou reclamar.

Capítulo 6

Macho Alpha ou Beta, quem você quer ser?

Foi explicado que o macho alfa é aquele que mantém todos os tipos de privilégios dentro de um grupo étnico (humanos) ou rebanhos (animais), os alfas machos têm seus privilégios devido à grande influência que eles têm em seu grupo e as características de sobrevivência. Candidatar-se a autorregularão e conversa no ambiente em que operam. O que é um beta do sexo masculino e ômega?, Betas e ômegas, são aqueles indivíduos que não têm os mesmos privilégios que o alfa tem, o seu desempenho e mecanismos comportamentais não satisfazem os requisitos da visão de consenso que se manifesta na tribo. As tribos ou rebanhos possuem critérios comportamentais para aceitar novos membros, mas se as atitudes são deficientes, então esses seres passam a ser subestimados, pois não atendem às expectativas, chamando-se machos Betas e Ômegas. Tanto Alpha, Beta e Ômega, são letras análogas ao alfabeto grego que dá uma ideia da hierarquia que tem os membros das tribos e rebanhos. Machos alfas são os maiores nessa linha de auto transcendente (termo usado por Arthur Koestler, antropólogo húngaro) identidade, são aqueles com os maiores privilégios e mostrando a conduta mais vigorosa contra os membros dos rebanhos; eles têm grande influência e adquirem os poderes para exercê-lo. Os betas são os segundos do bando, caracterizados por se curvarem às necessidades do macho alfa e serem fracos em frente a isso, pois não atendem às habilidades de

prevalecer. Os ômeegas são os mais indefesos, uma vez que suas habilidades são deficientes porque não servem para satisfazer os mais sofisticados padrões de ação modal apetitiva e são caracterizados por seu alto estilo de vida sedentário.

Se você quer se tornar um Macho Alpha de verdade e por toda a vida, mude! Mude agora mesmo, deixe de lado manias infantis, mentiras, fofocas, frescuras, irritabilidade, falta de autoconfiança, o desleixo com seu corpo e tudo aquilo que sabe que está errado. Pratique de forma lúdica as dicas deste livro e verá que serás bem sucedido.

Capítulo 7

Conclusão

Caro amigo leitor, você verá nunca mais a sua vida sentimental será a mesma. Se você chegou até ao fim deste e-book considere-se um novo homem. Liberte-se do seu velho Ômega e permita que seu novo Alfa entre em você e tome as rédeas daqui por diante. Ser um homem bem sucedido na conquista faz parte de nossa natureza e isso irá coloca-lo em um patamar que mudará a sua vida, até mesmo as pessoas como familiares e amigos notarão sua mudança, pois é algo que vem de dentro. Caso fique na dúvida sobre alguma coisa, releia as dicas, troque ideias com seu amigo e ponha em prática. Posso dizer somente: Seja bem vindo ao clube dos Machos Alfas.